

CLASSES NATURE & GROUPE

Guide d'information



Notre offre

Dans la forêt laurentienne, en bordure de la rivière Ouareau, découvrez une nature grandiose! Vivez des expériences ludiques, éducatives et stimulantes, tissez des liens entre camarades de classe et invitez les enfants à se surpasser et apprendre. Nos forfaits s'adaptent selon votre budget et vos besoins.

Que ce soit pour une escapade d'une journée ou pour un séjour avec nuitée, avec ou sans animation, notre offre 4 saisons s'adresse aux garderies, services de garde, camp de jour, écoles primaires & secondaires et plus encore.

Ratios

- Groupes de 3 à 4 ans : 1 animateur pour 8 enfants
- Groupes de 5 à 6 ans : 1 animateur pour 10 enfants
- Groupes de 7 à 8 ans : 1 animateur pour 12 enfants
- Groupes de 9 à 17 ans : 1 animateur pour 15 enfants

Mission

Notre mission est de rendre la forêt accessible à la collectivité tout en protégeant l'intégrité écologique des lieux.

Par l'éducation, nous voulons éveiller le sens de la responsabilité de chacun dans la préservation de la nature.

Services offerts sur place

- Aire chauffée
- Salle communautaire
- Toilettes
- Douches
- Eau potable
- Tables à pique-nique
- Premiers soins
- Stationnement
- Animation et accompagnement



Écoresponsabilité

On aime ce qui nous a émerveillé, et on protège ce que l'on aime"
- Jacques-Yves Cousteau

Nos engagements:

- Offrir une programmation axée sur la découverte de la faune et la flore laurentienne
- Approvisionnement local
- Favoriser les collaborations avec des entreprises locales
- Tri des déchets, compostage sur le site
- Promouvoir la boîte à lunch zéro déchet
- Promouvoir l'éthique du "Sans trace Canada"



CLASSES NATURE & GROUPES

Guide d'information



Activités libres

Le forfait journalier inclus l'accès aux activités libres suivantes:

- 12 km de sentiers de randonnée pédestre (4 saisons)
- 10 km de sentiers de raquette et ski hors piste (hiver)
- Volleyball de plage
- Accès aux berges de la rivière Ouareau (sans surveillance)
- Pique-nique
- Feu de camp (bois en vente sur place)
- Chasse au trésor nature
- Cachette scout
- Course cross-country
- Parc pour enfants de type "nature play": venir en 2024!

Activités animées

Les activités à la carte sont offertes sur réservations seulement.

Contactez-nous pour que notre chargée de projet puisse vous accompagner dans votre sélection d'activité selon la saison, votre budget, le nombre de participants et vos besoins.

- Ateliers de pédagogie forestière: Les bases de la survie en forêt, plantes et survie, découverte du monde animal, interprétation de la flore, etc.
- Yoga en forêt
- Bricolage nature: teinture végétale, impressions solaires, mandalas géants, bombes de fleurs, peinture sur neige, etc..
- Dégustation de pain bannick
- Arts du cirque
- Découverte des sports traditionnels
- Atelier "Sans trace"
- Contes et légendes autour du feu

Nos partenaires d'animation



CLASSES NATURE & GROUPE

Guide d'information



Horaire type - Journée

9h30 à 10h00 Arrivée et accueil + collation
10h00 à 11h00 1er atelier/activité
11h00 à 12h00 2e atelier/activité
12h00 à 13h00 Dîner (pique-nique) et jeux libres
13h00 à 14h00 3e atelier/activité
14h00 à 15h00 4e atelier/activité
15h00 à 15h15 Préparation au départ
15h15 Départ

Horaire type - Journée + soirée

À l'horaire type de la journée s'ajoute:
15:00 à 17:00 Jeux libres & montage des tentes
17:00 à 18:00 Souper
18:00 à 19:00 5e atelier/activité
19:00 à 20:00 Feu de camp
20:00 Départ

Horaire type - Classe nature avec nuitée

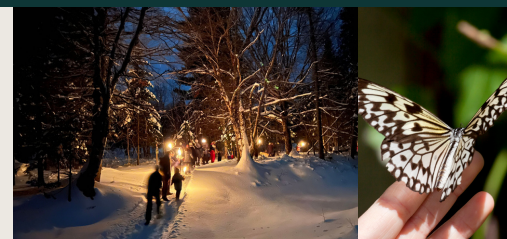
À l'horaire type de la journée + soirée s'ajoute, au jour 2:
7:00 à 9:00 Lever, déjeuner & démontage des tentes
9:00 à 10:00 6e atelier/activité
10:00 à 11:00 7e atelier/activité
11:00 Départ

Tarifcation

- JOURNÉE LIBRE
 - sans animation, de 9:30 à 15:00
 - À partir de 4\$ par enfant
- JOURNÉE ET SOIRÉE LIBRE
 - Sans animation, de 9:30 à 20:00
 - À partir de 10\$ par enfant
- AVEC 1 NUITÉE EN CAMPING
 - Sans animation, de 9:30 (jour 1) à 11:00 (jour 2)
 - À partir de 20\$ par enfant
- ANIMATIONS
 - Tarification à la carte, à partir de 5 \$ par enfant, par activité.

Politique de réservation

- Aucun remboursement possible pour la réservation d'un séjour et/ou d'activités animées, quelle qu'en soit la raison, à moins de cas de force majeure.
- Le paiement du séjour doit être payé en totalité sur réception de la facture.



Contact

450-944-0165

info@foretocascades.ca



4300 Ch. Johanne
Rawdon, Québec, J0K 1S0

CLASSES NATURE & GROUPE

Guide d'information
à l'intention des parents



4300 Ch. Johanne
Rawdon, Québec,
J0K 1S0

info@foretocascades.ca
450-944-0165

Effets personnels à apporter

Printemps-été-automne

- 1 chapeau ou casquette
- 1 paire d'espadrilles
- Crème solaire
- Chasse-moustiques
- Filet à moustiques (optionnel)
- Lunch
- Maillot de bain et serviette de plage
- Vêtements adaptés selon la température (imperméable, chandail chaud, manteau ...)

Hiver

- Vêtements chauds adaptés selon la température (habit de neige, bottes, foulard ou cache-cou, tuque, mitaines)
- Mitaines et chaussettes de rechange
- Lunch

Restrictions

Les couteaux, canifs, radios, lecteurs MP3, jeux vidéos, téléphones cellulaires et autres items de valeur sont proscrits. Pour des raisons de sécurité, ils pourront être confisqués et remis au moment du départ.

Non respect des consignes

Forêt Ô Cascades se réserve le droit d'exclure un enfant des activités pour des raisons sérieuses.

Objets perdus

Nous demandons collaboration de tous afin d'éviter les objets perdus. Les objets personnels doivent être identifiés. La Forêt Ô Cascades ne se rend pas responsable des objets perdus ou volés.

Lunch "Zéro déchet"

Dans la mesure du possible, nous invitons les parents et enfants à faire une attention particulière au contenu de leur boîte à lunch.

La gestion responsable des matières résiduelles est un enjeu de taille pour l'équipe de la Forêt Ô Cascades! Merci de votre collaboration, chaque petit geste compte!

Conseils pour une boîte à lunch zéro déchet:

- Emballer les sandwichs, fruits et légumes dans des contenants réutilisables;
- Favoriser l'achat de grands formats à l'épicerie et faites-vous même des portions individuelles en les emballant dans des contenants réutilisables;
- Apporter une bouteille d'eau durable: nous avons plusieurs points d'eau pour remplir les bouteilles sur place;
- Opter pour des ustensiles de métal des serviettes en tissu.

